

CAS SECTION LA GRUYÈRE



Présidente Florence Luy
Le Village 359, 1628 Vuadens / tél. 079 293 53 08
Case postale 502 - 1630 Bulle

Adresse du club
Sites internet <http://www.cas-gruyere.ch>
<http://www.cas-jeunesse.ch.vu>
E-mail info@cas-gruyere.ch

Local de la section Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle
Tél. 026 912 24 98
Georgette Maillard / tél. 026 912 87 39

Rédaction du bulletin Lise Ruffieux
Rue de Vevey 207, 1630 Bulle / tél. 026 913 11 68
E-mail: lise.ruffieux@bluewin.ch

Photo de couverture Dent de Corjon, photo offerte par Eric Barras

N° 2 février 2007

MATCH AUX CARTES AU STAMM

Vendredi 16 février
à 19h30

Organisé par les responsables du stamm et les responsables des cabanes

Nombreux prix
Soupe à l'oignon offerte

Inscriptions jusqu'au 13 février

auprès de Georgette Maillard, tél. 026 912 87 39
ou Frédy Wyssmüller, tél. 026 912 69 87



Sommaire

Stamm

Reflets du comité

Cabanes

3

7

9

Expé 07

Groupement jeunesse

Les courses du mois

Récits de courses

10

13

19

30

STAMM

A vous tous, amis ou passionnés...

Nous nous ferons un plaisir de vous emmener, le temps d'une soirée, sur les traces de Ghenkis Khan... A travers notre diaporama (1h), nous vous ferons découvrir la vie nomade.



MONGOLIE 2006, récit d'un merveilleux voyage

**Vendredi 2 février,
à 18h30**

Vous êtes d'ores et déjà invités à la soirée spaghetti qui suivra (prix du repas Fr. 15.-/pers. en faveur de l'Association Voix Libres qui se bat pour l'éradication du travail des enfants dans les mines de Potosi en Bolivie).

Pour des raisons d'organisation, veuillez nous transmettre votre inscription d'ici au 28 janvier par téléphone au 079 644 67 41 ou par mail : papauxde@caramail.com.

A bientôt. Delphine & Urs

Vendredi 9 février

**A la demande générale,
un souper charolais est organisé**

**Apéritif dès 18h00 et souper vers 19h00
Venez nombreux passer un moment de détente entre amis**

Prix du souper : Fr. 12.- y compris café

**Inscriptions auprès du responsable de la cuisine jusqu'au jeudi soir 8 février
à 19h00 au 026 912 69 40 ou 079 584 13 53**

Se recommandent : l'équipe du stamm et le cuisinier François Pythoud

Vendredi 23 février à 19h00

Quelques goûts du Népal !

Au menu : le traditionnel « DHAL BHAT »

(riz, lentilles + poulet à la népalaise)

Dessert

Inscriptions jusqu'au 20 février par tél. 026 411 25 29, le soir

Cathy et Claude Spicher



Vendredi 9 mars à 19h00

**Au printemps 2006, Laurent Mivelaz est allé suivre
l'installation d'une petite centrale hydro-électrique à Kharikhola.
Il viendra nous raconter son expérience et son voyage en famille au Népal.**

Conférence sur le Népal

Collecte à la sortie pour financer la formation d'un jeune homme à Kharikhola

La conférence sera suivie d'une petite agape



www.morand-vins.ch

**Négociants-Eleveurs
depuis 1926**

Visitez notre

Dinothèque

du Lu a.m. au Sa matin.

REFLETS DU COMITÉ

Candidats

Engel Etelvina

La Rotonde

Engel René

La Rotonde

Engel Jonas

La Rotonde

Romanens Jacqueline

Zible 43

Ducrest Michel

Vignettaz 24

Huismans Jan

Chemin du Moléson 320

Vaucher Stéphanie

Route du Ruisseau 7

Bussard Véronique

Ch. Xavier de Poret 19

Bussard Pierre-Henri

Ch. Xavier de Poret 19

Vial Marie-Noëlle

Chemin du Signal

Pipoz Alexandre

Route du Plan 9

Berset Claude

Rte de la Brévires 20

Remy Philippe

Rue Joseph Reichlen 2

Deillon Angélique

Chemin du Crêt

Pittet Yves

Chemin du Crêt

Admissions

Delley Michèle

Au Clos 9

Clauss Nathalie

Ruelle de l'Aurore 5

Clauss Pierre

Ruelle de l'Aurore 5

Clauss Jérôme

Ruelle de l'Aurore 5

Clauss Zillah

Ruelle de l'Aurore 5

Sallin Christophe

Route des Roseires 2

Marsens

Marsens

Marsens

La Roche

Fribourg

Gumefens

Portalban

Bulle

Bulle

Gumefens

Charmey

Cottens

Bulle

La Joux

La Joux

Vauderens

Riaz

Riaz

Riaz

Riaz

La Tour-de-Trême

Théraulaz Karine

Ancien-Comté 2

La Tour-de-Trême

Berset Ludovic

Praz-Chablais

Le Châteland

Imobersteg - Fragnière Susana

Villarblanchin

Le Pâquier

Fragnière Yvan

Villarblanchin

Le Pâquier

Fragnière Manon

Villarblanchin

Le Pâquier

Jaquet Jean-Paul

Rue des Ménestrels 7

La Tour-de-Trême

Jaquet Françoise

Güetliweg 27

Hinteregg

Reymond-Joubin Jean-Claude

Güetliweg 27

Hinteregg

Fragnière Rose

Le Bry

Le Bry

Sugnaux Pierre-Alain

Route d'Humilimont 45

Marsens

Vionnet Stéphane

Bellefontaine 17

Vaulruz

Delaquis-Dougoud Lucienne

Chemin des Arziliers 7

Rossens

Delaquis Guillaume

Chemin des Arziliers 7

Rossens

Delaquis Mathieu

Chemin des Arziliers 7

Rossens

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie les personnes touchées par les décès de:

papa de Gérard et Gaston Spicher, Rose-Marie, maman de Gilbert Berset

Activités

Date	But	Participants
07.12	Oberegg	11
14.12	Les Sciernes - Le Creux	13
21.12	L'Auta Chia	15
23.12	Pic Chaussy	9

GARDIENNAGES DU MOIS

Gardiennage des Portes

Février	3 - 4	Josée et Marie-Josée Romanens
Février	9 - 10	Yves Kolly et Jean-Claude Ecoffey
Février	16 - 17	Christophe et Claire-Lyse Gremion
Février	24 - 25	René Vallélian et Eugène Pittet
Mars	2 - 3	Georges Demierre, Gérald Margueron, Roland Demierre

Veillez prendre les clés chez Yves Kolly, Route des Gottes 58, à Marsens
Tél. 026 915 19 21 ou natel 079 465 79 37

Pour les arrêts en semaine, veuillez vous adresser à Yves Kolly.

Gardiennage de l'Oberegg

Février	4	Lili, Marie et Simone
Février	11	Boschung Daniel - Ruffieux Claude-Alain et Raoul
Février	18	Catillaz Jean-Louis - Tintin et Dodo
Février	25	René Vallélian et P'tit Louis
Mars	4	Sturny Daniel et Line-France

Gardiennage des Clés

Février	3 - 4	J-D Chenaux et Henri Bésuchet
Février	9 - 10	Gérald Rumo et famille
Février	16 - 17	René Piller
Février	24 - 25	Gaston Sapin
Mars	2 - 3	Marcel et M-Jo Mettraux

Pour les personnes qui souhaitent gardiennier aux Clés,
prière de s'adresser à Eric Sudan, tél. 026 915 10 49
ou Gilbert Berset, tél. 026 411 34 49

RUBRIQUE EXPÉ 07

Soirée Fondue

Pour soutenir nos jeunes de l'expédition au Ladakh
venez partager un moment d'amitié autour d'une fondue



Le 9 mars à 19h00

Bâtiment école de Riaz
Rte des Monts 14 - 1632 Riaz

**Un film de nos activités
vous sera projeté durant la soirée**

**Prix 20.- par personne
BAR - AMBIANCE**

Réservations jusqu'au 1^{er} mars chez Christiane Pugin,
Netton Bosson 9, 1632 Riaz, tél. 026 912.71.07

Constructions en bois - Menuiserie-Charpente
Michel Mooser S.A.



1637 Chormey
Tél.: 026 927 12 10
fax: 026 927 23 93
michel.mooser.ad@bluewin.ch

Michel Mooser
Privé tél.: 026 927 24 52
079 504 23 21



Philippe Andrey
**INSTALLATIONS
SANITAIRES & CHAUFFAGE SA**

DEVIS - CONSEILS - RÉPARATION - CHAUFFAGE - DÉTARTRAGE - etc.

Rue du Vieux-Chalet 6
Tél. 026 912 47 60

1635 La Tour-de-Trême
Natel 079 634 88 49

GROUPEMENT JEUNESSE

AVIS IMPORTANT

Information pour les moniteurs et les jeunes du Groupement

Dès le 1^{er} janvier, Monsieur Laurent Pasquier reprendra la gestion du matériel. Je vous prie dès lors de lui accorder toute

votre confiance. Vous pouvez le contacter directement au 079 509 83 04. Je vous en remercie d'avance. Avec mes meilleures salutations.

Joël Pugin

Hundsrügg, 1926 m

Samedi 10 février

Départ

8h 15 au stamm

Situation

Hundsrügg, région Abländschen

Itinéraire

Selon les conditions

Difficulté

Pour tous

Matériel

Complet de randonnée a ski, peaux de phoque, pelle, DVA

Subsistance

A tirer du sac

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Après des chefs de courses, Olivier Pochon et Richard Lambert, au 079 301 82 56 ou 079 276 35 12 jusqu'au jeudi 8 février

Pointe de Tsaté

Samedi 10 février

Lieu et heure de départ

6h 30 au stamm

Situation/altitude

Pointe de Tsaté, 3077 m

Itinéraire choisi

Depuis la Forclaz, versant S

Difficulté et cotation

S2, 1400 m de dénivellation

Matériel

de randonnée, couteaux à glace

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût approximatif

Fr. 20.-

Renseignements et inscriptions

Chez Laurent Scheurer au 079 287 40 70

Délai d'inscription

Jeudi 8 février

Mont de Grange

Dimanche 11 février

Lieu et heure de départ

7h00 au stamm

Situation/altitude

Haute-Savoie / 2432m

Itinéraire choisi

Arête de Coicon

Difficulté et cotation

S3

Matériel

Matériel de ski de randonnée, crampons, DVA + pelle

Subsistance

Un pique-nique

Coût approximatif

Fr. 25.-

Renseignements et inscriptions

Pascal FOLLY, 026 413 37 47, le soir

Délai d'inscription

Mercredi 7 février

Remarque

Réservé aux participants à Expé07

Cascade de glace, Val de Bagne

Dimanche 18 février

Lieu et heure de départ

7h00 au stamm

Altitude

1400m

Cotation

E3

Matériel

Piolets, crampons, vis à glace (pour ceux qui en ont), sangles

Subsistance

Un pique-nique tiré du sac

Coût

Selon déplacement, env. Fr. 15.- à Fr. 20.-

Renseignements et inscriptions

François Caille, tél. 026 917 81 06 ou 079 374 23 50

Délai d'inscription

16 février

Camp de Carnaval

Du 19 au 24 février

Lieu et heure de départ

Stamm, 19 février 8h00

Situation/altitude

Bourg-St-Pierre

Itinéraire choisi

Camp ski de rando

Difficulté et cotation

Tous

Matériel

Skis rando, sac de couchage et affaires personnelles

Subsistance

Pique-nique du lundi

Coût approximatif

Fr. 330.-

Renseignements et inscriptions

079 343 32 16

ou e-mail: alexandre@mountainguide.ch

Délai d'inscription

11 février

Lieu et heure de départ

5h00 au stamm

Situation/altitude

Mont Rogneux, 3083m

Itinéraire choisi

Voie normale pour la montée et descente par la combe

Difficulté et cotation

S3, 6 heures depuis Champsec si conditions bonnes

Matériel

Barrivox, pelle, sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Fr. 20.-

Renseignements et inscriptions

Petzli au 079 509 83 04

Move and Ride

Dimanche 4 mars

Horaires et description

8h30 à la colonie de la Renardière (à côté du restaurant Mol'Express à Moléson Village). Fin de la journée vers 16h00 au funiculaire.

Cours avalanche dans la station avec des guides de montagne et exercice de sauvetage avec la colonne de secours de la Gruyère (chiens d'avalanche), ouvert à tous les jeunes entre 10 et 17 ans.

Matériel

Ski ou snowboard. Le matériel pour le cours (pelle, sonde, DVA) est mis à disposition des jeunes.

Subsistance

Spaghettis offerts à midi

Coût approximatif

Fr. 10.-

Renseignements et inscriptions

Online sur la homepage www.move-rides.ch ou au 079 436 76 10



Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. + Fax 026/912 53 52

Les Bruyères 5

Natel 079/635 15 92

1635 La Tour-de-Trême

LES COURSES DU MOIS

Traversée Gros Mont - Grandvillard ou Plan de Tisseneiva Jeudi 8 février

Lieu et heure de départ

Rendez-vous au stamm (évent. à la gare de Bulle), heure de départ à fixer en fonction des conditions du moment

Itinéraire

Traversée par le col de Tisseneiva - Motélon - Les Merlas à Grandvillard

Difficulté

Montée de 5 à 6 heures, très bon entraînement nécessaire

Cotation

BS

Matériel

Matériel complet de randonnée à ski

Subsistance

Pique-nique

Inscriptions et renseignements

Auprès des chefs de courses, Nestor Esseiva (tél. 026 912 61 59) et Geneviève Brodard

Délai d'inscription

Jusqu'au mercredi 8 février à midi

Iffighorn

Dimanche 11 février

Lieu et heure de départ

7 h 30, place du stamm

Situation/altitude

Poschenried, 2378 m

Difficulté

Course pour skieurs moyens

Matériel

Pelle, barryvox

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût

Fr. 15.- pour le déplacement

Inscriptions et renseignements

Au stamm le vendredi 10 février dès 20h00 ou auprès de la cheffe de courses, Mathilde Auer, au 026 424 94 89 le soir après 20h00

CARROSSERIE Gérard Spicher

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Devis à domicile

Voiture de remplacement

Lieu et heure de départ

Stamm à 8h30

Situation

Vudalla, 1668m

Itinéraire

La scierie à Pringy – Lac Mongeron – Vudalla

Difficulté

TS

Matériel

Pelle, barryvox, couteaux

Subsistance

Pique-nique

Inscriptions et renseignements

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 ou 079 695 47 80

Mont Racine

Dimanche 18 février

Lieu et heure de départ

Bulle, place du stamm à 7h15 ou Posieux, parc de la Croix Blanche à 7h30

Situation géographique

Jura neuchâtelois

Altitudes

Tête de Ran 1325m – Marmout 1040m – Mont Racine 1438m – Tête de Ran 1325m

Itinéraire choisi

Tête de Ran – Mont Dar – Marmout – Sentiers des statues – Mont Racine – Cabane du Fiotet – Tête de Ran

Difficulté et cotation

Facile environ 5 heures de marche

Descriptif de la course

En voiture jusqu'à la Tête de Ran puis en raquettes à travers pâturages et forêts jusqu'au sommet du Mont Racine où l'apéritif sera le bienvenu si le soleil nous accompagne. Descente jusqu'à la cabane du Fiotet où nous attend une soupe. Retour à la Tête de Ran par les Pradières.

Matériel nécessaire

Raquettes et bâtons

Subsistance

Pique-nique tiré du sac avec possibilité de soupe et boisson à la cabane.

Coût

Fr. 20.- env. pour le transport

Renseignements et inscriptions

Au 026 411 18 77 ou 079 294 27 62

Délai d'inscription

Vendredi 16 février



**Photocopies - Impression
Librettos - Calendriers...**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle
Tél. 026 912 50 65 - Fax 026 912 15 75
E-mail: toprint@bluewin.ch

Le Châtillon

Dimanche 18 février

Lieu et heure de départ

Stamm à 8h00

Situation

Châtillon, 2478m

Itinéraire

Départ de l'Etivaz, les Fonds, sommet

Difficulté

BS

Matériel

de randonnée

Subsistance

Pique-nique

Inscriptions et renseignements

Francis Dévaud, tél. 079 256 80 66

Délai d'inscription

Vendredi 16 février

3 chalets - Hundsrügg - Waldweid

Jeudi 22 février

Lieu et heure de départ

Stamm à 8h00, bus CAS ou voitures privées

Situation

Région Ablänchen 2046m

Itinéraire choisi

Trois chalets Hundsrügg - Waldweid - Oberegg, retour par les trois chalets

Difficulté

BS, 4 heures à 4h30 de course

Matériel

Randonnée à ski complet

Subsistance

Pique-nique du jour

Coût approximatif

Fr. 5.-

Inscriptions et renseignements

Jules Bulliard, tél. 026 912 93 43 ou François Pythoud, tél. 026 912 69 40 ou 079 584 13 53

Délai d'inscription

La veille à 12h00

Remarque/descriptif

Très belle course avec point de vue magnifique

Vos cassettes vidéos
ne sont pas éternelles!
Sauvegardez vos souvenirs VHS!

Ne laissez pas le temps
au temps de les détériorer!

VHS ⇨ **DVD**

env. Fr. 35.-/pièce

traitement de l'image, suppression
des images abimées, menu, pochette, etc.

Micrograph
Création

Stéphane Piller
1627 Vaulruz

Renseignements

026 913 87 77

Bürglen

Samedi 24 février

Lieu et heure de départ

8h00 au stamm

Situation/altitude

Bürglen, 2165m massif du Gantrisch

Itinéraire choisi

Classique, départ parking Unteren Gantrischhütte

Difficulté et cotation

SM

Matériel

Matériel d'hiver, DVA, pelle, sonde

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût

Environ Fr. 15.- pour le transport

Renseignements et inscriptions

Serge Blanc, tél. +41 79 213 59 76

Délai d'inscription

23 février par téléphone

Remarque/descriptif

Carte 1:50'000 Gantrisch ou sur internet à l'adresse: <http://www.recits-photos-cas-gruyeres.ch/index.php?page=gallery&iid=3>

Palanche de la Cretta

Dimanche 25 février

Lieu et heure de départ

Place du stamm à 6h45

Situation/altitude

Val d'Hérens / 2926m

Itinéraire choisi

Versant E direct

Difficulté et cotation

BS

Matériel

Barryvox, pelle, couteaux

Subsistance

de circonstance

Coût

Transport (env. Fr 25.-)

Renseignements et inscriptions

076 574 70 43 ou 026 475 27 21 ou jangeloz@mydiar.ch

Délai d'inscription

Vendredi soir 23 février

Remarque/descriptif

Itinéraire différent de celui emprunté les années précédentes (dénivelation 1330m; pente: quelques sections avoisinant 35°)



Chauffage

Ventilation

Sanitaire

Rue du Moléson 35
CP 101
1630 BULLE

Nat. 079 285 46 08
Fax 026 912 71 34

Course annulée**La Tornette****Jeudi 1^{er} mars****Lieu et heure de départ**

Au stamm à 6 h 30

Situation géographique

L'Etivaz

Itinéraire choisi

Des Vuites ou des Maulatreys selon enneigement

Difficulté et cotation

BS

Descriptif de la course

3 h 30 de montée

Matériel nécessaire

Pour randonnée à peau de phoque

Substance

Pique-nique

Coût approximatif

Frais de transport

Renseignements et inscriptions

Auprès des chefs de courses, Netty Bersier, 026 663 46 22 et Romain Chofflon, 026 411 12 85

Pointe de Tsaté**Samedi 3 mars****Lieu et heure de départ**

Au stamm à 6 h 00

Situation géographique

Val d'Hérens

Itinéraire choisi

La Forclaz 1727 m – Remointze de Tsaté – Lac de Tsaté – Pointe de Tsaté 3077 m

Difficulté et cotation

BS, 1350 m de dénivellation, montée en 4 heures

Matériel

Pour randonnée à ski

Substance

Pique-nique

Coût approximatif

Fr. 35.-

Renseignements et inscriptions

Christine Tendall, tél. 026 656 16 10

Délai d'inscription

Vendredi 2 mars

A vendre

**Souliers de randonnée,
pointure 28.5, état de neuf, à moitié prix.**

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65

Pointe de Vouasson 3490m

Samedi 3 mars

Lieu et heure de départ

Stamm à 5h00

Situation

Région d'Arolla

Itinéraire

Départ de la Gouille 1843m, montée à la Cabane des Aiguilles Rouges, Pointe de Vouasson

Difficulté

BSA, 5 heures

Matériel

Ski de randonnée complet

Subsistance

Pique-nique

Coût

Environ Fr. 40.- pour le transport

Inscriptions et renseignements

Joseph Ruffieux, tél. 026 927 13 77 ou 079 634 41 30

Pigne d'Arolla, 3796m

Dimanche 4 mars

Lieu et heure de départ

Arolla 7h00 ou au stamm à Bulle à 5h00

Situation

Région d'Arolla

Itinéraire

Départ d'Arolla 2000m, montée à la cabane des Vignettes, sommet du Pigne d'Arolla

Difficulté

BSA, 6 heures

Matériel

Ski de randonnée complet

Subsistance

Pique-nique

Inscriptions et renseignements

Joseph Ruffieux, tél. 026 927 13 77 ou 079 634 41 30

Délai d'inscription

Jedi 1^{er} mars à 20h00

La Pinte du Pralet



Spécialités de la Gruyère

Mai à octobre: lundi fermé

Novembre à avril: ouvert du vendredi au dimanche

MOTÉLON • 026 921 15 82 • 079 380 79 81

www.cavebiolles.ch
E-mail: cavedestiolles@bluewin.ch



Stéphane Solliard
Rue des Caves 17
1964 Conthey / Valais

Tél. 027 346 24 30
Fax: 027 346 67 75
Natel 079 412 81 48

RÉCITS DE COURSES

Rando et flore

Récit de course dans le Beaufortain, France

8 - 15 juillet 2006

Rando et flore persiste et signe d'une plume féminine pour l'édition 2006: Colette Duspaquier a tracé d'une main d'experte la voie des plaisirs botaniques pour les irréductibles clubistes consommateurs de fleurs, dans les montagnes au sud du Mont-Blanc...

Samedi 8:

Bulle - Les Chapieux - Refuge Presset

Ainsi, départ est pris au soleil du lieu-dit «Les Minous bigots», même si sur le panneau à l'entrée du village savoyard c'était écrit «Les Chapieux». Le sentier nous emmène en ce samedi après-midi directement dans une vallée que juillet avait fait rougir de rhododendrons sur ses flancs vert tendre, sans toutefois qu'en notre présence, le Mont-Blanc d'en face ne daigne ôter son chapeau de nuages. Au passage du premier col, des sculptures géomorphologiques impressionnantes dominent la descente vers un lac «blue curaçao» servi avec les glaçons devant le refuge.

Dimanche 9:

Col du Bresson - Pierra Menta - Col du Coin - Lac Guérin - Refuge de l'Alpage

Découverte dans le matin cristallin du puissant bec d'aigle formé par la Pierra Menta, dont le profil nous avait fait peur la nuit tel un spectre sur l'horizon. La journée s'enchaîne par la traversée de pâturages très fleuris, avec la rencontre étonnante d'une grande gentiane albinos toute seule

au bord d'un lac, puis la descente vers un autre lac bleu marin. Dans la remontée vers le refuge, de nombreux orchis grenouilles, mâles, miels, moucheron ponctuent les abords de la sente. La lumineuse épervière orangée ressort de ses poils, l'orchis tacheté nous impressionne, discret pourtant dans un petit fossé avant le refuge. Et la soirée foot à l'issue de notre journée à pied - la finale du Mondial diffusée ici aussi - déçoit malgré son percutant. Le coucher du soleil sur la région présente en effet ce soir-là beaucoup plus de brio que l'enthousiasme pour le foot de la part du très célèbre public des clubistes gruériers, filmé par un paparazzi de TFI, comme il y a 3 ans en Italie.

Lundi 10:

Grand-Mont - Col de la Louze - Lacs de la Tempête - Refuge de l'Alpage

L'assaut du Grand-Mont, belvédère magnifique en face du toit de l'Europe, constitue le plaisir de cette 3^e journée sibylline. L'ascension parmi d'autres lacs et névés dans des roches grises parsemées de blocs de calcite blanche immaculée, aboutit à un dôme. Ce mont alternant plaques de neige, rochers bruns et sommet herbeux offre 360 degrés d'un panorama estival impressionnant, de même que la place et la couche pour un pique-nique savoureux suivi d'une sieste royale, dans l'antichambre du paradis. A l'issue de ces moments épicuriens, la moitié de notre joyeuse troupe se laisse avaler par une descente vertigineuse vers les lacs de la Tempête offrant le bain de pieds de l'après-midi, tandis que l'autre retourne par les paysages mystérieux des crêtes vers le refuge de la veille. Joseph et Maurice, insatiables, en profitent pour une escapade vers les 6^e et 7^e lacs de la Tempête. Avant le refuge, rêverie de promeneurs presque solitaires dans les

champs de lys blanc, flirt photographique avec un lys martagon défiant le paysage, découverte d'une ombellifère «artistique», badinage pour un Maurice «olympique», émerveillements dans le doux soleil de fin de journée.

Mardi 11 :

Lac Guerin - Passage de la Charmette - Treicol - Grand Berge - Plan de la Lai - Cabane du Bonhomme

Journée des longueurs ce mardi puisque son itinéraire constitue la grande étape de la semaine: 8 heures effectives, 1700m de dénivélé, presque 30km de distance horizontale. Journée de langueur pour Suzanne, qui après sa vaillance fiévreuse des deux premiers jours de marche, profite d'un raccourci motorisé et d'une pause méritée. Dans un talus, un autre orchis, l'orchis singe attise la curiosité des botanistes, et un champ de lapées au-dessus d'un lac strié par le ciel, ou une jungle de fougères et d'aulnes étonnement les campagnards que nous sommes, pourtant habitués aux excentricités végétales. Et pour faire plaisir aux descendants d'éleveurs...un magnifique troupeau de la toute belle race des vaches du coin, la tarine au pelage marron, se trouve là! En fin de journée, entrée dans le domaine de la haute montagne par les crêtes sinueuses amenant au refuge du Bonhomme, l'une des étape du fameux tour du Mont-Blanc. Des nuages d'orage décorent le ciel ce soir-là avec le plus bel effet. Joseph déclenche l'orage un peu plus tard, mais pas dans les éléments atmosphériques, seulement dans l'humeur d'un français auquel il avait fauché sans s'en rendre compte les confortables chaussons de cabane, trop beaux pour en être vraiment...!

Mercredi 12 :

Col des Fours - Ville des Glaciers - Col de la Seigne - Refuge Soldini

Les surprises sont géologiques sur ce parcours à nouveau ensoleillé... dans les contreforts de la

puissante montagne de la région, les roches s'offrent en spectacle, tantôt moutonnées par les glaciers, tantôt torturées par le gel, tantôt sculptées par le vent, tantôt colorées de l'intérieur par leurs propres entrailles minérales, tantôt éventrées puis polies par les torrents impétueux. Les fleurs jaunes singularisent le parcours du jour: l'hugueninie à feuilles de tanaïse, l'anémone pourprée, le populage des marais, la doronique...toutes de vieilles connaissances! Et en honneur aux vaches de la veille, nous dégustons pour le midi une tournée d'un extraordinaire Beaufortain, d'une tomme de Savoie et d'un sérac absolument succulents à l'occasion de la visite de la laiterie d'alpage en la «ville des Glaciers». En fin de parcours, le vertige des yeux nous prend, à la vue du relief de plus en plus tourmenté découpant sur l'horizon les aiguilles effilées de la Noire et de la Blanche de Peutrey, la Dent du Géant, les Grandes Jorasses, et les faces sud du grand vénérable de la région. Paysage mythique pour ne pas dire mythologique... on aurait presque aperçu Sisyphe roulant sa pierre dans ce décor, derrière des ruines de chalets. Fort heureusement, le romantique refuge juste en dessous du glacier de la Lée Blanche, construit par un montagnard amoureux en l'honneur d'Elisabeta Soldini, nous fait bien vite apprécier la folie de ce paysage d'un autre point de vue, au chaud, bien nourris... plus rien d'absurde là; au contraire de Sisyphe, même si c'est toujours pour en redescendre, on est d'accord d'atteindre des sommets dans ces plaisirs.

Jeudi 13 :

Col de Chavannes - Vallon de Chavannes - La Thuile - Refuge Deffeyes

La vallée de ce matin-là, avec son vis-à-vis tourmenté, constituent dans un ciel se couvrant, la confirmation de la beauté presque indécente des paysages de la veille. La montée au premier col de la journée est en effet baignée dans une lumière tamisée donnant aux montagnes une élégance troublante. L'autre versant se révèle

cependant surprenant, d'une part par la monotonie d'un interminable chemin caillouteux en flanc de coteau, mais d'autre part par la richesse inouïe du talus de ce chemin, exposé plein sud, qui nous offre la plus incroyable diversité d'espèces florales de la semaine. Dont le très rare silène du Valais, le vélar, la crépide, le zinzibre...pour la grande joie de Maurice, et pour le grand retard derrière la colonne de Pierre et Marie-Noëlle. Ces deux-là sont sans cesse dans la position de la prière musulmane, à vénérer non pas La Mecque à l'Est, mais la magnifique petite fleur sous l'objectif macro de l'appareil photo, et toujours à courir pour rejoindre les autres.

La pause se mérite donc, à la Thuile, avec un excellent plat de pâtes pour se requinquer. Bien nous en a pris, car l'après-midi se révèle des plus aventureux pour la moitié d'entre nous, dans un flanc de vallée découpé par de nombreux torrents très sauvages et puissants, en terrain forestier. Forts de leur entrain, Maurice, Michel, Marie-Noëlle, Colette et Pierre s'engagent en effet le long d'un sentier de plus en plus embroussaillé aboutissant dans une zone des plus indéfinies, avec la pluie en prime... Le point au GPS sous une pèlerine nous révèle finalement que nous nous trouvons sur «le sentier des pêcheurs», magnifique petit détour de deux heures, dans le chaos du marquage italien, proche des torrents infranchissables et des ponts mystérieux, qui nous obligent à revenir sur nos pas et reprendre le chemin de l'autre versant. Arrivée de nuit, mouillés et rigolards, avec 11 heures effectives de marche dans les jambes, au chaleureux refuge Desffeye où nous attendent nos amis un peu inquiets.

Vendredi 14 :

Lac Ruitor - Lac des Séracs - Vallon de Belle Combe - Col de la Louie Blanche

Réveil en face du Ruitor dans le rose du matin frais, retenant au bout d'un torrent tel un ombilic, un magnifique lac glaciaire. Vue à nouveau sur les

vedettes de la région: Mont-Blanc, Mont-Blanc du Tacul, Mont Maudit, Capucin, arête de Rochefort et tant d'autres à couper le souffle. Remontée dans le vallon de Bellecombe où décidément Colette nous avait préparé, même après déjà tant de journées aux merveilles accomplies, un nouvel enchantement maximal: le lac de Bellecombe. Jamais parmi tous ces lacs, et pourtant nous en égrenons des «chapelets» entiers, plan d'eau ne nous avait semblé si magique... bleu vitriol, absolument immobile, flanqué en son centre d'un rocher énorme telle une île pour un Robinson lilliputien, entouré de roches et de névés découpant dans la lumière transparentissime un paysage féérique. Là aussi des paparazzi dans un hélicoptère nous ont filmés dans ce décor Le passage de la Louie Blanche au dessus de ce vallon est de la même intensité: là-haut les nuages et le soleil se débauchent pour donner au panorama un côté mystérieux et grandiose, que nous apprécions au plus haut point en cette semaine de stabilité météo. Ce jour se clôt par une longue descente sur le hameau de la Rosière.

Samedi 15: Rentrée

Retour par le Petit Saint-Bernard, visite du jardin botanique alpin, sympathique repas dans un restaurant du val d'Aoste, retour sans encombre à Bulle. Pour une année de plus, la formule de Rando & Flore enchante et rend heureux ... merci de tout cœur à Colette et Maurice, de même qu'à Michel qui, cette année nous a dopés au jus d'ananas magique dans les moments de gros efforts. Ainsi qu'à tous les autres participants pour leur entrain et leur enthousiasme.

Pierre-A. Perritaz

Participants:

Colette Dupasquier, Maurice Gremaud, Michel Gremaud, Antoine Buntschu, Jacqueline Wehren, Marie-Thérèse Raemy, Susanne Duffey, Marie-Noëlle Savary, Colette Gendre, Joseph Ruffieux, Pierre-André Perritaz